МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Комитет образования, науки и молодёжной политики Волгоградской области

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение учреждение «Средняя школа № 11»

г. Палласовки Волгоградской области

МКОУ «СШ №11»

РАССМОТРЕНО	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДЕНО
На заседании методического объединения учителей труда (технологии), изобразительного искусства , музыки , ОБЗР , физической культуры .	с методистом	директор
Руководитель МО	_____Даньшина И А.	_____Синицына С .А
_____Аляпышева И.Г.	Протокол № 1 от «26 » 08 2026 г.	Приказ от 590 «26» 08 2026г.
Протокол № 1 от «26 » 08 2026 г.		

Рабочая программа учебного курса внеурочной деятельности

кружка **«Меткий стрелок»**

Учитель-составитель рабочей программы
Слесарева Марина Ивановна

г. Палласовка 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Оружие и особенно стрельба из него всегда вызывает живой интерес у подростков. Кроме того, в настоящее время большое внимание уделяется сохранению здоровья школьников. Организация военно-спортивного кружка в школе позволяет развивать общефизическую подготовку учащихся, воспитывать у будущих мужчин смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность и самостоятельность. Некоторые девушки также с удовольствием занимаются стрелковым спортом.

В настоящее время актуальность приобретает возрастающая роль физкультуры и спорта в жизни современного общества. К числу наиболее актуальных проблем относится, прежде всего, доступность, массовость видов спорта, наличие определенной материально-технической базы, для занятия определенным видом спорта. Стрелковый спорт по праву считается одним из самых массовых, доступных и увлекательных военно-прикладных видов спорта.

Программа кружка «Меткий стрелок» имеет спортивно-техническую направленность. Она носит учебно-познавательное и прикладное функциональное предназначение. По форме своей ориентированности является, как индивидуальной, так и групповой формой организации занятий.

В связи с отсутствием государственного образовательного стандарта программа составлена на основе «Программ для кружков по изучению военного дела»;1986 г., стр. 95-105; программ кружка «Стрелковые кружки», автор А.С. Кузнецов, 1987 год; «Программы допризывной подготовки юношей» 1990 г.; программы « Стрелковая подготовка учащихся Общеобразовательных учреждений» 1999 год**.** Авторы: П. П. Миненко и С.Т. Мишин и имеет модифицированную структуру.

При подготовке данной программы учитывал требования основных руководящих документов:

1. Федеральные законы: «Об обороне» (1996 г), «О мобилизационной подготовке и мобилизации в РФ (1997 г), «О статусе военнослужащих» (1998 г), «О воинской обязанности и военной службе» (1998 г).
2. «Концепция национальной безопасности РФ» (2000 г),
3. «Военная доктрина РФ» (2000 г).
4. Указ Президента РФ «Вопросы прохождения военной службы» (1999 г).
5. Общевоинские уставы (1993 г).
6. Федеральный закон № 100 от 23.07 2005 года «О внесении изменений в Федеральный Закон "О ВОИНСКОЙ ОБЯЗАННОСТИ И ВОЕННОЙ СЛУЖБЕ" и статью 14 Закона Р Ф "ОБ ОБРАЗОВАНИИ"

Главное в Модифицированной образовательной программе – системный подход к формированию гражданской позиции ребёнка, создание условий для его самосознания и самовоспитания.

Данная программа позволяет решать задачи воспитания всесторонне развитой личности и имеет спортивно-оздоровительную направленность.

Актуальность – формирование установки на активное приобщение детей и подростков к занятиям спортом и физической культурой.

При занятии стрельбой из пневматического оружия идет развитие физических и морально-волевых качеств, совершенствуются специальные психологические качества, умственные и интеллектуальные способности.

Педагогическая целесообразность – привитие ученикам трудолюбия, упорства, терпения, желания заниматься спортом и вести здоровый образ жизни; профилактика вредных привычек и правовых правонарушений; содействие взаимопониманию между различными национальными, религиозными и социальными группами, гуманному отношения ко всему живому.

Программа предусматривает изучение и ознакомление с:

· историей развития стрелкового спорта;
· теоретическое знакомство с основными видами отечественного стрелкового оружия их характеристиками и устройством;
· прикладным и оборонным значением стрелкового спорта;
· характеристиками моделей пневматического оружия;
· устройством и взаимодействием частей пневматического оружия
· техникой безопасности при пользовании пневматическим оружием;
· основами производства меткого выстрела;
· методикой обучения технике стрельбы;
· специальными стрелковыми упражнениями;
· организацией соревнований по стрельбе и их проведение,

Программа предусматривает цели:

· формировать у учащихся наиболее полные знания и представления об истории и возникновения стрелкового спорта;
· научить учащихся владеть пневматическим оружием;
· совершенствовать разностороннее развитие учащихся для их готовности к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
· организованное проведение свободного времени, досуга;
· пропаганда здорового образа жизни;

Программой курса предусмотрены теоретические и практические занятия.

Методика организации теоретических и практических занятий может быть представлена следующим образом:

На теоретических занятиях сообщаются основные сведения об отечественном стрелковом оружии, его основных технических характеристиках, по истории стрелкового спорта, технике и методике стрельбы, основные правила по технике безопасности во время тренировочных занятий, а также особенности стрельбы из различных положений.

На практических занятиях учащиеся приобретают умения и навыки по разборке и сборке автомата Калашникова, в совершенствовании техники стрельбы из пневматического оружия.

Прохождение каждой новой темы и выполнение упражнений по стрельбе предполагает постоянное повторение предыдущих тем и овладение определенными практическими навыками в стрельбе.

Главной отличительной особенностью изучения данного курса является наличие в МКОУ СШ № 11 материальной базы. Это: переносной стрелковый тир, оборудованный для стрельбы из пневматического оружия (три стрелковых направления, два огневых рубежа), согласно со всеми требованиями к стрелковым тирам для стрельбы из пневматического оружия, пневматические винтовки и пистолеты, необходимое количество мишеней, пуль, стенды для стрельбы.

К занимающимся предъявляются определенные требования по мерам безопасности при обращении с пневматическим оружием, т.к. при нарушении правил по технике безопасности возможно получение серьезных травм и увечий, по знанию устройства и работы данного вида оружия.

Возраст обучающихся: 12 – 17 лет

Количество занимающихся в каждой группе - преимущественно от 7 до 10 человек.

Срок реализации программы: 1 год.
Режим занятий группы: - 1 раз в неделю; - 34 часа в год.

Ожидаемый результат и способы определения их результативности.

По окончании учащийся должен знать:

- физические упражнения, направленные на развитие быстроты, ловкости, координации движений, контроль дыхания и пульса, приемы и правилам стрельбы;
- устройство и принцип действия пневматического оружия, технику безопасности при обращении и стрельбе из пневматического оружия;
- элементарные теоретические сведения о баллистике;
- историю стрелкового оружия;
- команды, подаваемые инструктором при проведении учебных стрельб из пневматического оружия.

Учащийся должен уметь:

- выполнять стрелковые упражнения из положения, лежа и сидя;
- занимать правильное положение при изготовке к стрельбе и при стрельбе;
- выполнять специальные действия способствующие уравновешиванию дыхания и пульса;
- осознанно относиться к своему здоровью, наблюдать, анализировать и запоминать;
- применять полученные знания и умения в самостоятельной работе;
- анализировать свои действия в процессе работы, сравнивая его с действиями других учащихся.
- .

Формами подведения итогов реализации данной программы являются:

- наблюдение за деятельностью учащихся;
- соревнования по стрельбе;

- соревнования по военно-прикладному многоборью;
- выполнение контрольных упражнений.

Для реализации данной программы необходимо следующее техническое обеспечение:

- плакаты по изучению устройства и взаимодействия частей АК, ПМ и пневматической винтовки;
- сборно-разборный макет автомата Калашникова;
- пневматическая винтовка 4,5 мм – 6 штук;
- пневматические пистолеты 4,5 мм – 2 штук;
- стенды для стрельбы — 2 штук;
- прицельные станки — 3 штук;
- мишени бумажные (различные);
- пульки для стрельбы из пневматического оружия.

Условия выполнения сдачи норматива по стрельбе на значок « Юный стрелок»:

· дистанция стрельбы – 5 м.
· мишень – «Спортивная «П».
· положение для стрельбы — сидя с руки с опорой на стол.
· количество выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных.
· время на стрельбу – не ограничено.
· норматив – 40 очков.

Поурочное планирование учебной программы кружка «Меткий стрелок»

Тема урока	Наименование темы, урока	Кол-во часов	Дата	
Тема 1	**История стрелкового оружия**	**1**	План	факт
1.1	История стрелкового оружия. Развитие стрелкового оружия. Совершенствование составных частей и элементов. Современное стрелковое и спортивное оружие.	1		
Тема 2	**Теоретические основы стрельбы теория**	**6**		
2.1	История развития пулевой стрельбы, ее значение	1		
2.2	Траектория полета пули, стабилизация.	1		
2.3	Определение основы средней точки прицеливания, попадания.	1		
2.4	Явление выстрела. Отдача винтовки.	1		
2.5	Факторы, влияющие на траекторию пули и точность выстрела.	1		
2.6	Отдача винтовки. Правильное положение тела стрелка во время выстрела, правильное дыхание.	1		
Тема 3	**Устройство и назначение винтовки ИЖ — 38, ИЖ -22.**	**2**		
3.1	Общие данные. Назначение и устройство основных частей	1		
3.2	Работа частей и механизмов. Хранение оружия.	1		
Тема 4	**Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием.**	**2**		
4.1	Общие требования. Правила обращения с оружием.	1		
4.2	Права и обязанности стрелка.	1		
Тема 5	**Подготовка пневматической винтовки к стрельбе. Практические занятия**	**4**		
5.1	Заряжение винтовки. Принятие положения для стрельбы.	1		

	Прицеливание.			
5.2	Нажатие на спусковой крючок, режим дыхания.	1		
5.3	Пристрелка оружия. Отлаживание прицельных приспособлений.	1		
5.4	Характерные ошибки при стрельбе, возможные неисправности и способы их устранения.	1		
Тема 6	**Предварительные упражнения - стрельба без пуль. Практические занятия**	**4**		
6.1	Упражнение№1 Контроль однообразия прицеливания.	1		
6.2	Упражнение№2 Тренировка в стрельбе без пуль.	1		
6.3	Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.	1		
6.4	Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.	1		
Тема 7	**Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 5 м. (упр. №6) Практические занятия.**	**10**		
7.1	Упражнение№3. Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Пули «Диаболо». Количество выстрелов — 3.	2		
7.2	Упражнение№4. Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Выстрелов — 3. Задание попасть в квадрат.	2		
7.3	Упражнение№5. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробоинам и научиться делать поправку в наводке винтовки.	1		
7.4	Упражнение№6 Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов 3*5	3		
7.5	Упражнение№7.Стрельба по спортивной мишени «П», дистанция 5м, Выстрелов 3*5 Задание — набрать наибольшее количество очков.	1		
7.6	Упражнение№8.Мишень «П», сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов — 3*5 Задание — выбить не менее 40 из50.	1		
Тема 8	**Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м. (мишень. №6). Практические занятия.**	**5**		
	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м. (мишень. №6). Практические занятия.	**1**		
8.1	Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Пули «Диаболо». Количество выстрелов — 5.	1		
8.2	Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, лежа с опорой для ствола.	1		
8.3	Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, лежа с опорой на локоть, дистанция 10м, Выстрелов 3*5 Задание — набрать наибольшее количество очков.	1		
8.4	Стрельба на время , практическая стрельба.	1		
	Итого, часов	**34**		

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 11" Г.ПАЛЛАСОВКИ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 11" Г.ПАЛЛАСОВКИ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
Дата: 2026.10.05 09:06:49 +03'00'